

## Ach, du liebe Zeit!

Du liebe Zeit, ich habe keine Zeit. Ich brauche mehr Zeit für die Erledigung meiner tausend Dinge und ich habe zu wenig Zeit für Gesundheit, Familie und Freunde. Wo bleibt sie bloss, die Zeit?

Keine Zeit für mich. Keine Zeit zum Tun-was-ich-will. Um die Seele baumeln zu lassen und genüsslich zu warten, bis die Muse mich küsst. Meine Frei-Zeit zu geniessen. Aber leider keine Zeit, alles schon verplant.

Keine Zeit für Mann, Frau, Eltern. Ich muss arbeiten. Sie auch. Er auch. Keine Zeit für Beziehung. Beziehungen gehören gepflegt, ich weiss. Leider keine Zeit. Zu viel zu tun.

Keine Zeit für Kinder. Volle Agenda. Diejenigen, die sich dennoch für Familienplanung entscheiden, haben dann erst recht keine Zeit mehr, weder für sich noch für ihr Kind. Denn Kinder müssen erzogen werden zwischen Schule und Tanzen und Fussball und

Musikunterricht und Schach und Theater. Wer soll da noch Zeit haben? Das Kind schon gar nicht.

Keine Zeit für Schönes. Kultur, Theater, Kino, Museum. Keine Zeit für Erholung, denn sie alle warten schon: Die Termine, die Einladungen, die Verpflichtungen.

Keine Zeit für Freundschaftspflege. Doch hier gibt's wenigstens die patente Lösung: Facebook. Freundschaftspflege online. Da kann man noch ein paar hundert Freunde mehr pflegen. Effizientes Friendship-Management. Dummerweise gewinnt man dadurch auch wieder keine Zeit. Ich muss posten rund um die Uhr – für meine Freunde. Keine Zeit mehr für ein Treffen mit echten Freunden.

Keine Zeit für Kunden. Wie bitte, auch das nicht mehr? Kunden-Zeit wird gemessen am Return-on-Investment. Wenn der Kunde keinen Ertrag abwirft, darf ich mir dann Zeit nehmen

für ihn? Ihm einfach nur zuhören, ihn verstehen, Vertrauen aufbauen, für ihn da sein? Reine Zeitverschwendung, der nächste Kunde bitte.

Keine Zeit für Mitarbeitende. Die brauchen immer so viel Zeit. Habe ich nicht. Da sind ja meine Patienten, Kunden, Lieferanten, alle fordern meine Zeit. Die Angestellten wissen ja, was sie zu tun haben. Keine Zeit, um sich um deren Anliegen auch noch zu kümmern. Dafür gibt's Mitarbeitergespräche, wenn es die denn gibt. Auch dafür fehlt so oft die Zeit.

Wenn Sie sich in all diesen Ausführungen nicht erkennen, gratuliere ich Ihnen! Alle anderen brauchen dringend ein effizientes Zeitmanagement, das ich Ihnen leider auch nicht empfehlen kann.

Denn: Zeit ist immer gleich viel und lässt sich nicht managen. Wir haben jeden Tag 24 Stunden zur Verfügung. Niemand kann uns diese stehlen. Wir

alleine entscheiden, womit wir diese Stunden füllen. Ich neige dazu, diese mit zu vielen Aktivitäten zu verplanen. Andere tendieren dazu, diese Zeit mit Unwichtigem zu verschwenden. Wieder andere können nicht Nein sagen oder sind den vielfältigen Wahlmöglichkeiten verfallen, die uns das Leben bietet. Oder sie investieren wertvolle Zeit ins www.

Sie verhalten sich mit ihrem Zeitbudget so, wie der Mensch am all-you-can-eat Buffet: Er häuft sich eine Riesenportion auf seinen Teller, die er nie im Leben essen kann und von der ihm sicherlich schlecht wird. So verhalten wir uns oft mit unserer Zeiteinteilung. Womit er-füllen Sie Ihre Zeit?

Zeit ist kostbar. Man muss sie sich nehmen, für das Wesentliche. Zeit haben wir immer. Die Frage ist bloss wofür. Eine Frage der Prioritäten. Zeit einsparen kann man nicht. Immer kommt anderes nach, sodass sich bestenfalls Ereignisse in der selben Zeit noch vermehren, was uns im ersten Moment effizient erscheinen mag, auf Dauer aber überlastet. Zeit fehlt uns dann, wenn sich zu vieles ereignet.

Die Lösung: Ereignisreduktion. Weniger ist mehr. Auf welches Ereignis verzichten Sie heute? Vielleicht nehmen Sie sich mal Zeit für die Geschichte von Momo und den Zeitdieben, die vergassen, im Jetzt zu leben. ■

Kontakt



**BB SELFMANAGEMENT**  
Barbara Brezovar

**BB SELFMANAGEMENT** Tel. +41 79 633 98 75  
Barbara Brezovar Capobianco info@bb-selfmanagement.ch  
CH-9512 Rossrüti (Wil SG) www.bb-selfmanagement.ch

## Alles rund um die Behandlungseinheit bei denthos

Seit 2014 als Importeur von Anthos Stühlen erfolgreich in Zahnarztpraxen.

*Kundennähe, schnelle Reaktionszeiten, kompetenter Service und alles aus einer Hand, das wird heute immer stärker von Zahnärzten gefordert. Dazu muss auch die Qualität der Produkte stimmen. Doch davon kann man bei Behandlungseinheiten von Anthos ausgehen. Seit über 60 Jahren beliefert der grösste italienische Hersteller Behandlungs- und Röntgeneinheiten an zufriedene Kunden in aller Welt.*

Die beiden Dentalprofis Philipp Ullrich und Steffen Poll gründeten 2014 die denthos ag mit Sitz in Mägenwil. Denthos importiert, verkauft, montiert und wartet Anthos Behandlungseinheiten in der Schweiz. Kunden können Anthos Behandlungseinheiten auch bei ausgewählten Dentalhändlern beziehen. Diese können ihren Kunden den Anthos Support auch bieten.

Doch am Anfang steht die Beratung. „Wir sind immer nah am Kunden, nehmen uns Zeit, seine Bedürfnisse abzuklären und liefern genau den Stuhl, der für sein Behandlungskonzept am besten geeignet ist“, erklärt Philipp Ullrich.

### Der Techniker ist dann zur Stelle, wenn man ihn braucht

Und wenn einmal etwas nicht funktionieren sollte oder ein Teil ausgetauscht werden muss, ist Steffen Poll als erfahrener Servicetechniker rasch zur Stelle. Ein wichtiger und oft unterschätzter Aspekt ist der Vorteil, wenn der Techniker auf eine



Immer nah am Kunden: Philipp Ullrich und Steffen Poll, Gründer und Inhaber der denthos ag in ihrer Ausstellung in Mägenwil.



Verschiedene Anthos Stühle und Praxismöbel, können in der Ausstellung in Mägenwil besichtigt und getestet werden.



Steffen Poll, ein erfahrener Techniker, spezialisiert auf Anthos Behandlungseinheiten.

Marke spezialisiert ist und diese in- und auswendig kennt. Wer hat noch nicht die leidige Erfahrung gemacht, dass durch Abklärungen und Missverständnisse der Stuhl länger als geplant ausfällt? Wer kann sich das heute noch leisten. Der Service durch

den Inhaber findet bei Bedarf auch ausserhalb der „Dienstzeiten“ statt. „Unsere Kunden sollen behandeln können und nicht auf den Techniker warten“, so Steffen Poll, der Servicebereitschaft als den entscheidenden Erfolgsfaktor darstellt.

### Einmalige 3-Jahres-Garantie

Zusätzlich profitieren Kunden bei den von denthos gelieferten Anthos Behandlungseinheiten von einer einmaligen 3-Jahres Garantie. Diese 3-Jahres Vollgarantie wird seit fast sechs Jahren angeboten und von Anthos-Kunden sehr geschätzt. Arbeitszeit und Anfahrtsweg sind während 3 Jahren kostenlos! Das gibt unseren Kunden ein gutes Gefühl, teure Überraschungen sind ausgeschlossen.

### Ein Begriff in bildgebender Diagnostik

Zu Anthos gehört auch die Marke „MyRay“, die Zahnärzten in aller Welt als führender Anbieter bildgebender Diagnostik ein Begriff ist. Das Angebot umfasst intraorale Kameras, Röntgeneinheiten und drahtlose Sensoren, Geräte für extraorale 2-D-Untersuchungen, multiple Plattformen für die CB3-D-Volumendiagnostik und leistungsstarke Software. Zur Installation und Abnahme arbeiten wir mit einem zertifizierten Techniker zusammen.

### Möbel: Elegant und zweckmässig

Nach unserem Motto: Alles rund um die Behandlungseinheit, bietet denthos Zahnärztinnen und Zahnärzten Praxismöbel von Baisch, dem bekannten Hersteller von Stahlmöbeln und Edarredo, einem Familienbetrieb aus Norditalien, der seit Jahrzehnten Stahlmöbel für Zahnarztpraxen produziert. Vom Entwurf, über Planung bis zur



Anthos A7 International

Produktion und der Lackierung (Pulverbeschichtung) werden die Stahl-schränke im Hause gefertigt. Alles aus einer Hand! Italienisches Design zu einem sensationellen Preis Leistungsverhältnis!

Ein Blick auf die Homepage der denthos ag oder noch besser, ein Besuch in der Ausstellung in Mägenwil zeigt, was das inhabergeführte Unternehmen bieten kann. ■

Fotos: Johannes Eschmann

Kontakt

**dentos ag**  
CH-5506 Mägenwil  
Tel.: +41 62 896 17 07  
info@denthos.ch  
www.denthos.ch