



Right Path

Glück sei Dank – die Macht der Dankbarkeit

In einem Führungsseminar unterhalten sich die Teilnehmer über Mitarbeitermotivation und Wertschätzung und stellen fest, dass Dankbarkeit dazu beitragen kann. Eine Führungskraft interveniert und wendet ein, dass sie ihren Mitarbeitenden durchaus danke sage, wenn sie etwas Ausserordentliches geleistet hätten, aber doch nicht bloss, wenn sie ihren Job gut machten. Das sei selbstverständlich und dafür müsse man sich nicht auch noch bedanken.

Sehen Sie das auch so?

Wann danken Sie Ihren Mitarbeitenden oder Ihrer Kollegin oder auch Ihrem Chef, Ihrer Chefin? Wenn Sie ein Geschenk erhalten, oder wenn jemand etwas zum Pausenkaffee offeriert, und sonst? Wann haben Sie sich heute schon bei wem und weshalb bedankt? Bei Niemand, weil es nichts Besonderes zu verdanken gibt – denken Sie? Es gibt immer einen Grund Danke zu sagen. Dankbarkeit ist ein wundervolles Instrument, um

unser Leben und das unserer Mitmenschen zu bereichern. Was passiert, wenn Sie Ihren Patienten für ihren Besuch danken? Eine negative Reaktion ist wohl kaum zu befürchten. Wie fühlen Sie sich selbst, wenn Ihnen jemand Danke sagt? Weshalb fällt es der obigen Führungskraft so schwer, sich bei ihren Mitarbeitenden zu bedanken? Was gibt es zu verlieren? Würden sie dann nicht mehr so gut arbeiten? Im Gegenteil. Probieren Sie es aus und Sie werden sehen, welche positiven Reaktionen Sie erhalten. Bedanken Sie sich regelmässig für Alltäglichkeiten: «Danke, dass Sie die Post geholt haben. Danke, dass Sie die Patienten immer so freundlich begrüssen. Danke, dass ich mich auf Sie verlassen kann. Danke, dass du den Anruf entgegen genommen hast. Danke, dass Du die tolle Idee eingebracht hast. Danke, dass du für mich eingesprungen bist.» Es gibt unzählige Gelegenheiten, ehrlich und authentisch danke zu sagen. Danke ist äusserst wirksame Motivation, erhöht die

Zufriedenheit, reduziert Konflikte und steigert die Produktivität. Und wie sieht es mit der persönlichen Dankbarkeit aus? Wofür bin ich jeden Tag dankbar? Mache ich mir überhaupt Gedanken darüber oder ist alles selbstverständlich für mich? Wie steht es mit meiner bewussten Dankbarkeit zu Tagesbeginn, dass ich gesund aufstehen darf und dass ich einen Job habe, nette Kolleginnen und Kollegen, meine Freunde und Familie? Dass ich zwischen verschiedenen Kleidungsstücken und verschiedenen Essen wählen kann? Wie dankbar bin ich am Ende des Tages für all meine reichen Lernerfahrungen, die ich im Praxisalltag sammeln durfte?

Dankbarkeit kann man lernen

Menschen, die keine Dankbarkeit empfinden, sind oft in einer Negativ-Spirale gefangen. Sie sehen das was fehlt, sind neidisch, vergleichen mit anderen, fühlen sich benachteiligt. Durch Dankbarkeit

wenden wir uns vom Gefühl des Mangels ab und der Fülle zu. Es ist psychologisch erforscht, dass Menschen, die bewusst dankbar sind, nachhaltig vitaler und zufriedener sind und dass sie weniger körperliche Symptome und Depressionen aufweisen. Dankbarkeit kann man lernen.

Führen Sie ein Dankbarkeitstagebuch

Wie kann man Dankbarkeit praktizieren? Ganz einfach durch Danke sagen. Sagen Sie es jetzt, gleich, zu sich selbst oder zu ihrer Kollegin, und spüren Sie, wie es sich anfühlt. Sammeln Sie Bilder von Glücksmomenten. Füllen Sie ein Dankbarkeitsglas mit Perlen, Zetteln oder kleinen Erinnerungs-

stücken und nehmen Sie diese regelmässig zur Hand, um über die schönen Momente zu sinnieren. Erinnern Sie sich jeden Morgen und Abend an zwei Dinge, für die Sie dankbar sind, führen Sie ein Dankbarkeitstagebuch.

Und zu guter Letzt: Sagen Sie sich selbst danke, für das, was Sie sind. Seien Sie dankbar für Ihre fantastische Einzigartigkeit, die es kein zweites Mal gibt. Nur wenn Sie Dankbarkeit nicht nur denken sondern leben, werden Sie die Macht der Dankbarkeit erfahren. Und diese wird sich zweifelsohne positiv auf Ihr Praxisteam und Ihr Leben auswirken, frei nach Francis Bacon: «Nicht die Glücklichen sind dankbar. Es sind die Dankbaren, die glücklich sind.»

Kontakt



BB SELFMANAGEMENT
Barbara Brezovar

BB SELFMANAGEMENT Tel. +41 79 633 98 75
Barbara Brezovar Capobianco info@bb-selfmanagement.ch
CH-9512 Rossrüti (Wil SG) www.bb-selfmanagement.ch

Das neue Straumann® BLX Implantatsystem

Sicherheit und Vertrauen über die Sofortversorgung hinaus

Straumann® BLX ist ein für Sofortversorgungsprotokolle perfektioniertes Implantatsystem der nächsten Generation und darüber hinaus eine exzellente Lösung für alle anderen Indikationen, unabhängig vom bevorzugten Behandlungsprotokoll: von der Sofortimplantation und Sofortbelastung bis hin zu herkömmlichen Protokollen.

Das Straumann® BLX kombiniert bahnbrechendes funktionales Design mit dem Hochleistungsmaterial Roxolid® und der klinisch erprobten SLActive® Oberfläche von Straumann

und bietet in allen klinischen Situationen hohe Sicherheit und Zuverlässigkeit. Das neue Implantat wurde entwickelt, um die Primärstabilität in sämtlichen Knochenklassen zu optimieren, die restaurativen Prozesse zu vereinfachen und optimale Ergebnisse auch in komplexen Fällen zu erzielen. Es ist zusammen mit einem vereinfachten, vielseitigen Prothetikportfolio in einer Vielzahl von Durchmesser und Längen erhältlich.

Der Hersteller bezeichnet das Implantat als Höhepunkt erstklassiger Schweizer Qualität und Präzision sowie bahnbrechender Innovationen, unterstützt vom grössten Experten-Netzwerk weltweit, dem ITI (International Team for Implantology).

Neben einer Kombination aus innovativem Design, Hochleistungsmaterial und klinisch erprobter Oberflächentechnologie wird ein effizienter Workflow mit verkürzten Behandlungszyklen für den Patienten ermöglicht.

Straumann® VeloDrill™ System

Mit Straumann® VeloDrill™ lanciert das Unternehmen gleichzeitig ein innovatives Bohrsystem,

das ein vereinfachtes Bohrprotokoll bietet, für hohe Stabilität beim Bohren sorgt und die Wärmeentwicklung minimiert. Das System ist für alle chirurgischen Protokolle geeignet und senkt die Investitionskosten dank maximaler Ausschöpfung der Synergien zwischen Instrumenten für die freie und die geführte Implantatbettpräparation.

Straumann® Modulare Kasette

Das Straumann® VeloDrill™ System wird in der neuen Modulare Kasette von Straumann® aufbewahrt – flexibel und komfortabel.

Die kompakte und dennoch in-

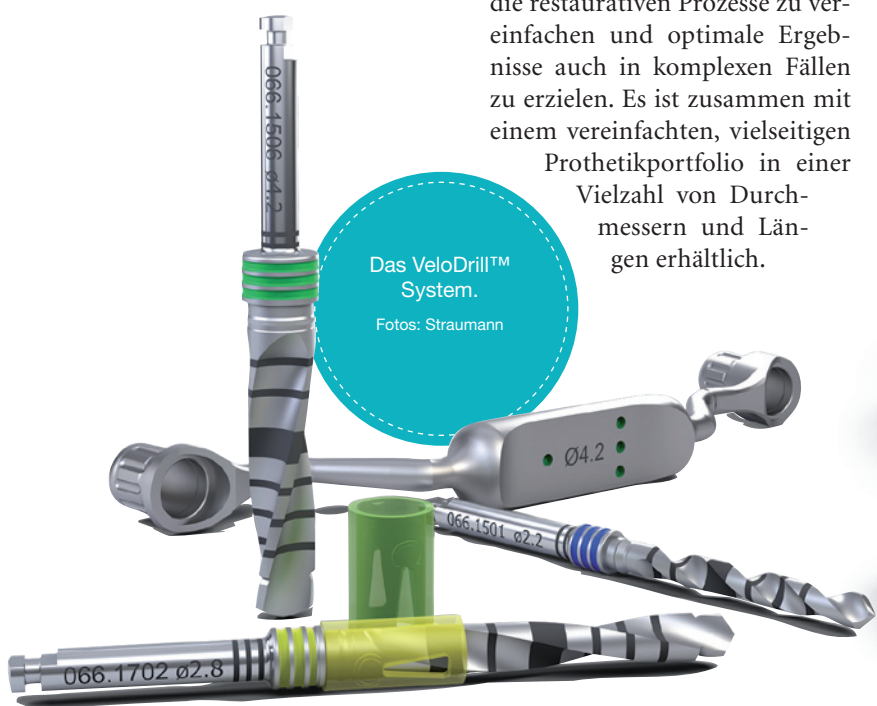


Das Straumann® BLX ist für alle Indikationen geeignet.

dividuell konfigurierbare Kasette ist so konzipiert, dass sie sich nahtlos in den klinischen Workflow integrieren lässt und zu einer effizienten Zusammenarbeit von Zahnarzt und Dentalassistenz beiträgt.

www.straumann.ch/blx

Kontakt:
Institut Straumann AG
Peter Merian-Weg 12
CH-4002 Basel
Tel. 0800 810 812
ch.sales@straumann.com



Das VeloDrill™ System.
Fotos: Straumann

Die Modulare Kasette.

